

Info Action Sport sec.4 (Janvier, février 2018)

Bonjour à tous, le tableau ci-dessous vous informe sur les différentes activités et sorties à venir. En espérant que cela réponde à vos attentes.

Date	Activité	Endroit	Matériel requis	Autres infos
Jeudi 18 janvier (Jour 3) 11h10 à 13h00	Ski alpin ou Planche à neige	GPAT Côte Boisée	Vêtements chauds (tuque, foulard, gants ou mitaines, pantalon de neige), skis ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Possibilité de location sur place (environ 10\$)
vendredi 26 janvier (pédago) (Préparation pour le voyage au Massif et à Ste-Anne)	Ski alpin ou planche à neige Pour les élèves qui ne font pas partis de la troupe de cirque	Mont La Réserve St-Donat	Vêtements chauds (tuque, foulard, gants ou mitaines, pantalon de neige), skis ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Pour le diner, apportez un lunch ou de l'argent. <i>Sortie gratuite</i> (Déjà payé en début d'année) incluant la remontée, 1h de cours, location et transport. (bénévole)
Lundi 29 janvier (jour 9) De 12h45 à 13h25	Course d'ergomètres (simulation d'aviron) Avec l'Entraîneur- chef du Club d'Aviron de Terrebonne	École des Trois- Saisons Au gymnase	Costume d'éducation physique Serviette et bouteille d'eau	
Jeudi 1 février (jour 4) 11h10 à 13h00	Ski alpin ou Planche à neige	GPAT Côte boisée	Vêtements chauds (tuque, foulard, gants ou mitaines, pantalon de neige), skis ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Possibilité de location sur place (environ 10\$)

Veuillez s.v.p. communiquer avec moi, par téléphone : 514 441-3024 ou par courriel : pierre.grondin@cnda.ca.

Si vous êtes intéressés à être bénévole.

Merci pour votre précieuse collaboration.

Pierre Grondin
Éducateur physique