

# Info Action Sport sec.3 (Janvier, février 2018)

Bonjour à tous, le tableau ci-dessous vous informe sur les différentes activités cycliques et sorties à venir. En espérant que cela réponde à vos attentes.

Date	Activité	Endroit	Matériel requis	Autres infos
Jeudi 18 janvier (Jour 3) De 13h40 à 16h25	Ski alpin ou Planche à neige	GPAT Côte Boisée	Vêtements chauds (pantalon de neige, tuque, foulard, mitaines) ski s ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Possibilité de location sur place (environ 10\$)
Jeudi 25 janvier (Jour 8) 9h40 à 12h25	Patin	Aréna La Plaine	Patins et linge pour les essuyer dans un sac résistant qui se ferme, casque obligatoire (de hockey, ski ou vélo), gants ou mitaines et bouteille d'eau	Un bénévole
Vendredi 26 janvier (pédago) Pour les élèves inscrits	Ski alpin ou Planche à neige	Mont La Réserve St-Donat	Vêtements chauds (pantalon de neige, tuque, foulard, mitaines) ski s ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Pour le diner, apportez un lunch ou de l'argent. Coût de la sortie: 40\$ incluant la remontée, 1h de cours, location et transport.
Lundi 29 janvier (jour 9) De 12h45 à 13h25	Course d'ergomètres (simulation d'aviron) Avec l'entraîneur- chef du Club d'Aviron de Terrebonne	École des Trois- Saisons Au gymnase	Costume d'éducation physique Serviette et bouteille d'eau	
Jeudi 1 février (Jour 3) De 13h40 à 16h25	Ski alpin ou Planche à neige	GPAT Côte Boisée	Vêtements chauds (pantalon de neige, tuque, foulard, mitaines) ski ou planche à neige, bottes, batons, casque (obligatoire)	Possibilité de location sur place (environ 10\$)
Jeudi 8 février (Jour 8) De 9h40 à 12h25	Patin	Aréna Laplace	Patins et linge pour les essuyer dans un sac résistant qui se ferme, casque obligatoire (de hockey, ski ou vélo), gants ou mitaines et bouteille d'eau	Un bénévole
Jeudi 22 février (Jour 8) De 9h40 à 12h25	Raquette	Parc de la Coulée	Vêtements chauds (pantalon de neige, tuque, foulard, mitaines)	Sac à dos Outil pour creuser (plat de plastique ou petite pelle) Collation et bouteille d'eau Un bénévole

Veillez s.v.p. communiquer avec moi au 450-492-3746 poste 1764 si vous êtes intéressés à être bénévole à l'une des activités. Merci pour votre précieuse collaboration.

*Pierre Grondin*  
Éducateur physique